KJELSÅSPOSTEN
januar 2016



Befaring av Linderudkollen

Det var sluttbefaring medio november av to av løypene i den nye skianlegget. Løypene mot Trollvann og ned til Kringla var i det alt vesentlige ferdige, og det var en svært fornøyd gjeng, med Bymiljøetaten i spissen, som tok herligheten i øyensyn. Løypene var sluttført med toppdekke og grøfteplanering med stedlige jordmasser, og entreprenøren holdt på å kjøre ut et tynt lag med jordmasser oppå toppdekket. Dette vil ytterligere forsterke anleggets grønne profil.

Etter befaring. Entreprenør og byggeledelse i gult, Bymiljøetatens folk på begge sider og leder og nestleder i Kjelsås Langrenn ytterst til høyre.

Hva er det så som gjenstår? Det alt vesentlige av gjenstående arbeider er knyttet til tre ting:



På vei ned mot vendesporet i løypa mot Kringla. Bredt og oversiktlig.

1. Fullføring av løypa mot Solemskogen, som vil si å sprenge ferdig og legge ut vannledning og strømkabel med tilhørende master og kummer.
2. Få på plass broen som skal binde sammen alle tre sløyfene. Målsettingen er uke 1.
3. Rennhuset, som først kommer til neste sommer.

Anlegget skal selvsagt også testes med snøkanoner og ikke minst det blir spennende. Det er all grunn til å takke Oslo kommune ved Bymiljøetaten for et fantastisk anlegg. Skiidretten i Oslo, og vårt område i særdeleshet, har fått et anlegg vi skal ha mye glede av fremover.

Tekst/foto Svein Olav Bø

Toppmøte i Lillomarka



Søndager er tid for trening og turer, og Barlindåsen er et av mange fantastiske steder i vårt nærområde. Det er populært for mange å ha Barlindåsen som mål for en trivelig tur, og en flott søndag i november var det tid for et skikkelig toppmøte. Gruppe 2006 fikk denne søndagen et hyggelig møte med landslagsløperne Eirik Brandsdal og Anders Gløersen, som var på langtur. Det er stor stas og mye inspirasjon i et slikt møte.

Tekst/foto Svein Olav Bø.

Kjelsås IL og inkludering av flyktninger.

Stort engasjement i Håndballgruppa!

Torshov transittmottak huser ca. 200 gutter i alderen 14 – 17 år. Der bor de i noen uker, før de flytter til andre mottak eller mer permanente hjem.

Håndballgruppa ønsket å bidra og gjøre noe for ungdommene, og naturlig nok er aktivisering av barn og unge det vi kan best.

Hver fredag kveld fra oktober har frivillige trenere, spillere og foresatte stilt opp i Stadionhallen og arrangert trening, lek og ballspill for 16 - 18 ungdommer. De fleste gutter har spilt fotball, uansett hvor i verden de kommer fra, men håndball er det få som har vært bort i! Det har vært mye latter, noen vonde fingre og mange slitne kropper. De har fått møte jevnaldrende norske jenter og gutter og fått et kjærkomment avbrekk i hverdagen. De færreste snakker engelsk, men språk har ikke vært noe problem. Det meste kan løses med kroppsspråk og demonstrasjon.

Tilbudet har blitt veldig populært, og de foresatte på mottaket forteller at guttene står i kø for å få være med.

Opplevelsen har vært utrolig positiv for alle parter, og flere og flere fra klubben har meldt seg som frivillige og ønsker å bidra.

Tekst: Solrunn Arnesen
Foto: Truls Nygaard

LEDIG PLASS PÅ ALLIDRETTEN (4 – 6 år)

Vi har noen få ledige plasser i Stadionhallen på Grefsen stadion på tirdager 18.20-19.00 eller på torsdager 17.40-18.20 eller 18.20-19.00.

Kontakt Hege på mail til **allidrett@kjelsaas.no**

Kontor: Grefsen stadion, Neptunveien 8/12
Telefon: 22 22 50 03 | Telefax: 22 89 01 50
kontoret @kjelsaas.no
www.kjelsaas.no
Postadresse: Pb 13, Kjelsås, 0411 Oslo
Kjelsåsposten redigeres av Kjelsås IL

KJELSÅSPOSTEN
januar 2016



Befaring av Linderudkollen

Det var sluttbefaring medio november av to av løypene i den nye skianlegget. Løypene mot Trollvann og ned til Kringla var i det alt vesentlige ferdige, og det var en svært fornøyd gjeng, med Bymiljøetaten i spissen, som tok herligheten i øyensyn. Løypene var sluttført med toppdekke og grøfteplanering med stedlige jordmasser, og entreprenøren holdt på å kjøre ut et tynt lag med jordmasser oppå toppdekket. Dette vil ytterligere forsterke anleggets grønne profil.

Etter befaring. Entreprenør og byggeledelse i gult, Bymiljøetatens folk på begge sider og leder og nestleder i Kjelsås Langrenn ytterst til høyre.

Hva er det så som gjenstår? Det alt vesentlige av gjenstående arbeider er knyttet til tre ting:



På vei ned mot vendesporet i løypa mot Kringla. Bredt og oversiktlig.

1. Fullføring av løypa mot Solemskogen, som vil si å sprenge ferdig og legge ut vannledning og strømkabel med tilhørende master og kummer.
2. Få på plass broen som skal binde sammen alle tre sløyfene. Målsettingen er uke 1.
3. Rennhuset, som først kommer til neste sommer.

Anlegget skal selvsagt også testes med snøkanoner og ikke minst det blir spennende. Det er all grunn til å takke Oslo kommune ved Bymiljøetaten for et fantastisk anlegg. Skiidretten i Oslo, og vårt område i særdeleshet, har fått et anlegg vi skal ha mye glede av fremover.

Tekst/foto Svein Olav Bø

Toppmøte i Lillomarka



Søndager er tid for trening og turer, og Barlindåsen er et av mange fantastiske steder i vårt nærområde. Det er populært for mange å ha Barlindåsen som mål for en trivelig tur, og en flott søndag i november var det tid for et skikkelig toppmøte. Gruppe 2006 fikk denne søndagen et hyggelig møte med landslagsløperne Eirik Brandsdal og Anders Gløersen, som var på langtur. Det er stor stas og mye inspirasjon i et slikt møte.

Tekst/foto Svein Olav Bø.

Kjelsås IL og inkludering av flyktninger.

Stort engasjement i Håndballgruppa!

Torshov transittmottak huser ca. 200 gutter i alderen 14 – 17 år. Der bor de i noen uker, før de flytter til andre mottak eller mer permanente hjem.

Håndballgruppa ønsket å bidra og gjøre noe for ungdommene, og naturlig nok er aktivisering av barn og unge det vi kan best.

Hver fredag kveld fra oktober har frivillige trenere, spillere og foresatte stilt opp i Stadionhallen og arrangert trening, lek og ballspill for 16 - 18 ungdommer. De fleste gutter har spilt fotball, uansett hvor i verden de kommer fra, men håndball er det få som har vært bort i! Det har vært mye latter, noen vonde fingre og mange slitne kropper. De har fått møte jevnaldrende norske jenter og gutter og fått et kjærkomment avbrekk i hverdagen. De færreste snakker engelsk, men språk har ikke vært noe problem. Det meste kan løses med kroppsspråk og demonstrasjon.

Tilbudet har blitt veldig populært, og de foresatte på mottaket forteller at guttene står i kø for å få være med.

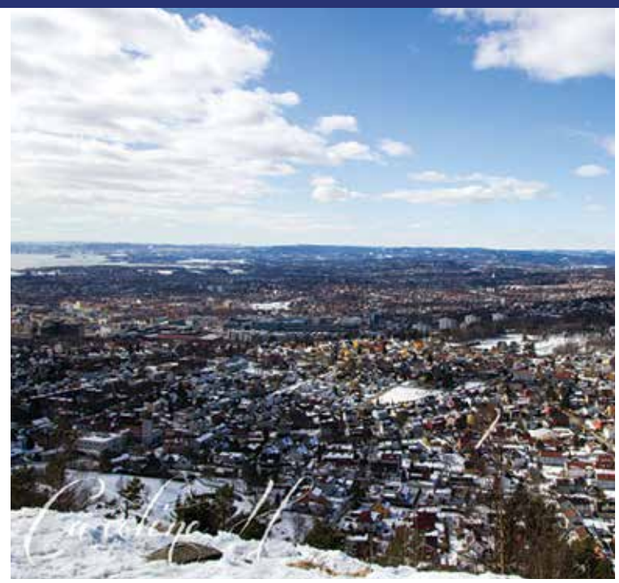
Opplevelsen har vært utrolig positiv for alle parter, og flere og flere fra klubben har meldt seg som frivillige og ønsker å bidra.

Tekst: Solrunn Arnesen
Foto: Truls Nygaard

LEDIG PLASS PÅ ALLIDRETTEN (4 – 6 år)

Vi har noen få ledige plasser i Stadionhallen på Grefsen stadion på tirdager 18.20-19.00 eller på torsdager 17.40-18.20 eller 18.20-19.00.

Kontakt Hege på mail til **allidrett@kjelsaas.no**



Lengst sørvest i Lillomarka ligger Grefsenåsen. Grefsenkollveien fører til toppen, hvor en restaurantbygning ble oppført i 1927, Grefsenkollen som ligger 377 moh. På vei opp ligger også Trollvann med en skibakke slyngende ned fra Grefsenkollen og nesten ned i vannet. I bunnen av skibakken ligger Trollvannstua.
I dette fantastiske området har Kjelsås alpingruppe sine aktiviteter vinterstid. La barna deres få oppleve å vokse opp i disse omgivelsene.

Kjelsås alpin arrangerer både skiskoler og alpintrening for de mer aktive.

Vi har flere helger med skiskole, og også en skiskole som går alle torsdager i hele vinter. Melder man seg på skiskolen, trenger man ikke å melde seg inn som medlem av idrettslaget. En ypperlig anledning for de yngste barna til å bli introdusert for alpinsporten og det magiske området rundt skisenteret.

For dem som virkelig har lyst til å bli med i miljøet rundt alpingruppa, og skisenteret, så har Kjelsås alpin ordinære skitreninger for barn i 1.-4. klasse på tirsdager og torsdager i vinter. Gå inn på Kjelsås alpins hjemmeside og sjekk ut våre tilbud.

Vi arrangerer også Telenorkarusell-renn tre torsdager i vinter. Dette er uhøytidelige renn for de minste, hvor alle kan være med! Bli med i vårt fantastisk trivelige miljø, i et magisk område.

Tekst/foto: Arild Olsen

VINTEROPPRYDDING

Kjelsås fotball har satt ut klescontainere i vårt distrikt, her kan du legge oppi tøy, sko og tekstiler (håndklær, duker, sengetøy) i plastposer. (knytt igjen). *Containere står på følgende adresser:*

1. Grefsen stadion
2. Glads vei 20
3. Joker, Kjelsåsveien 87
4. Prix, Midtoddveien 2
5. Rema 1000, Kjelsåsveien 160
6. Shell, Kjelsåsveien 142
7. Spar, Myrerskogveien 12
8. Storo Shopping, Gunnar Schelderups vei 11

Kjelsås Fotball har inngått samarbeid med Shellstasjonen i Kjelsåsveien 125. For hver liter drivstoff som fylles støtter du Kjelsås Fotball. Pengene vil gå til arbeid for barn og ungdom. Du behøver ikke være medlem av Kjelsås Fotball.

TAKK FOR STØTTEN NESTE GANG DU FYLLER DRIVSTOFF.

ROMJULSHILSEN fra barna på allidretten



Det var spente og forventningsfulle barn som møtte opp på siste trening før jul. En litt annerledes trening hvor vi avsluttet med en kosestund med pepperkaker, klementiner, saft og brus. Barna på bildet deltar på tirsdagspartiet på Grefsen stadion.
Vi ønsker alle en RIKTIG fin romjul og et godt nytt år.
Velkommen tilbake til mer allidrett i uke 2 ved Disen skole, Morellbakken skole og på Grefsen stadion.

Foto/tekst: Hege Kommandantvold



Kontor: Grefsen stadion, Neptunveien 8/12
Telefon: 22 22 50 03 | Telefax: 22 89 01 50
kontoret @kjelsaas.no
www.kjelsaas.no
Postadresse: Pb 13, Kjelsås, 0411 Oslo
Kjelsåsposten redigeres av Kjelsås IL



VINTEROPPRYDDING

Kjelsås fotball har satt ut klescontainere i vårt distrikt, her kan du legge oppi tøy, sko og tekstiler (håndklær, duker, sengetøy) i plastposer. (knytt igjen). *Containere står på følgende adresser:*

1. Grefsen stadion
2. Glads vei 20
3. Joker, Kjelsåsveien 87
4. Prix, Midtoddveien 2
5. Rema 1000, Kjelsåsveien 160
6. Shell, Kjelsåsveien 142
7. Spar, Myrerskogveien 12
8. Storo Shopping, Gunnar Schelderups vei 11

TAKK FOR STØTTEN NESTE GANG DU FYLLER DRIVSTOFF.

Kjelsås Fotball har inngått samarbeid med Shellstasjonen i Kjelsåsveien 125. For hver liter drivstoff som fylles støtter du Kjelsås Fotball. Pengene vil gå til arbeid for barn og ungdom. Du behøver ikke være medlem av Kjelsås Fotball.

Lengst sørvest i Lillomarka ligger Grefsenåsen. Grefsenkollveien fører til toppen, hvor en restaurantbygning ble oppført i 1927, Grefsenkollen som ligger 377 moh. På vei opp ligger også Trollvann med en skibakke slyngende ned fra Grefsenkollen og nesten ned i vannet. I bunnen av skibakken ligger Trollvannstua.

I dette fantastiske området har Kjelsås alpingruppe sine aktiviteter vinterstid. La barna deres få oppleve å vokse opp i disse omgivelsene.

Kjelsås alpin arrangerer både skiskoler og alpintrening for de mer aktive.

Vi har flere helger med skiskole, og også en skiskole som går alle torsdager i hele vinter. Melder man seg på skiskolen, trenger man ikke å melde seg inn som medlem av idrettslaget. En ypperlig anledning for de yngste barna til å bli introdusert for alpinsporten og det magiske området rundt skisenteret.

For dem som virkelig har lyst til å bli med i miljøet rundt alpingruppa, og skisenteret, så har Kjelsås alpin ordinære skitreninger for barn i 1.-4. klasse på tirsdager og torsdager i vinter. Gå inn på Kjelsås alpins hjemmeside og sjekk ut våre tilbud.

Vi arrangerer også Telenor-karusell-renn tre torsdager i vinter. Dette er uhøytidelige renn for de minste, hvor alle kan være med! Bli med i vårt fantastisk trivelige miljø, i et magisk område.

Tekst/foto: Arild Olsen

ROMJULSHILSEN fra barna på allidretten



Det var spente og forventningsfulle barn som møtte opp på siste trening før jul. En litt annerledes trening hvor vi avsluttet med en kosestund med pepperkaker, klementiner, saft og brus. Barna på bildet deltar på tirsdagspartiet på Grefsen stadion.
Vi ønsker alle en RIKTIG fin romjul og et godt nytt år.
Velkommen tilbake til mer allidrett i uke 2 ved Disen skole, Morellbakken skole og på Grefsen stadion.

Foto/tekst: Hege Kommandantvold

