KJELSÅSPOSTEN
januar 2015

Månedens portrett:

April Stilley, leder i IPU

(Idrett for Personer med psykisk utviklingshemming)



April er 40 år, gift, 3 barn. Bosatt på Torshov. April er født i Chicago og er oppvokst i Sør Dakota. Hun kom til Norge første gang som utvekslingsstudent i 1991. Deretter startet hun sin bachelorgrad i skandinaviske studier ved Minnesota State University som hadde utveksling med Universitetet i Oslo. Hun returnerte til Norge hvor hun fortsatte på universiteett med Informatikk. Hun ble database trainee i Eniro i 2007, og har siden jobbet som systemforvalter (CRM- systemer).

April begynte i Civitan klubben Grefsen/Kjelsås i 1995 og er fortsatt medlem der. Hun kom raskt i kontakt med IPU gruppen i Kjelsås hvor de manglet en svømmetrener, og hun startet opp som trener med badevaktsertifikat. Hun har vært leder i IPU siden 2004.

IPU-gruppen og Civitan gir tilbud for alle mellom 12-70 år 3 ganger i uken. På mandager er det innetrening i Stadionhallen med vanlig gym og boccia ledet av Roy Jensen mellom kl. 18-19. På onsdager er det svømmetrening, pt. på Bøler Bad kl. 17-18. Det er søkt om svømmetilbud til Haukåsen skole. På torsdager er det diskotek på Frysja 33 på Kjelsås. Dette er et meget populært tiltak, et lavterskeltilbud med og uten ledsagere, og drives av Civitan klubben. Her kommer det deltagere fra hele Oslo, og det er mellom 50-60 stykker hver gang. På sommeravslutningen får alle medalje og det serveres mat.

IPU gruppen går også med planer om å kunne tilby variert inne/utetrening på lørdager for barne- og ungdomskolebarn. Det er ønskelig at dette skal være en form for avlastning for foreldre hvor barna bor hjemme. De har også planer om å skaffe seg truger til deltagere som ønsker å prøve seg på dette. Da kan flere delta uten å ha erfaring fra ski. Truger er nå blitt en ny aktivitet under Special Olympics.

Hvert år deltar IPU i Special Olympics og i VIVIL lekene. Begge disse er veldig populære arrangement som deltagerne ser frem til gjennom året.

De fleste har råd til litt frivillighet. April mener det gir god avkastning å investere noen timer hver uke. Gleden er stor, det er også SMIL og entusiasmen til deltagerne fra IPU gruppen. April ønsker seg flere trenere og deltagere. Ta kontakt med henne på mail: aprilstilley@yahoo.no eller på mobiltlf. 418 16 311. De har inntak gjennom hele året.

Tekst og foto:
Hege Kommandandtvold

www.civitan.no:
Civitan er en frivillig organisasjon med klubber over hele verden. Vi arbeider for å skape et bedre samfunn, gjennom å hjelpe enkeltmennesker og å engasjere oss i nærmiljøet. Det legges spesiell vekt på å hjelpe mennesker med utviklingshandikap.





Arbeidene har kommet godt i gang. Bildene er fra arbeider nede ved Åsputten, i løpa fra Linderudkollen ned til Kringla. Målet for de arbeider som er påbegynt er:

- Utvide P-plassen mot nord og ferdigstille med asfalt.
- Stadionområde opparbeides
- Utbedre løypa ned mot Kringla og anlegge en vendesløyfe.

Disse arbeidene er tenkt avsluttet før jul. Utbedringen av løypa ned mot Kringla betyr også flytting av lysstolper, som igjen vil si at her blir det ikke kunstlys i vinter.

Tekst: Svein Olav Bøe

Kontor: Grefsen stadion, Neptunveien 8/12
Telefon: 22 22 50 03 | Telefax: 22 89 01 50
kontoret @kjelsaas.no
www.kjelsaas.no
Postadresse: Pb 13, Kjelsås, 0411 Oslo
Kjelsåsposten redigeres av Kjelsås IL

Kjelsås Damer – Stabæk 3, 4 div. kvinner søndag 30. november i Kjelsåshallen



En stor gruppe fra jenter 2004 hadde møtt frem for å heie på Kjelsås, og for å være til god støtte for Amalie Leinebø som skulle debutere på A-laget denne kvelden. Amalie er en ekte Kjelsåsspiller som har vært med på jenter 98 siden oppstarten. Hun har trent med A-laget en dag i uken siden sommeren, og ifølge trener Anders Pettersen har hun klart seg godt på treningene og var dermed klar for å prøve seg på et høyere nivå. Hun spilte en fin kamp og ble notert med 4 scoringer. Amalie prioriterer spill på eget nivå, men denne helgen passet det godt å prøve seg. A-laget ligger og kjemper helt i toppen i sin avdeling. Laget består av mange Kjelsåsjenter, venninner av disse samt tidligere og nåværende studenter ved NIH.

Amalie spiller også fotball på Kjelsås 98. Her innehar hun keeperrollen. Vi ønsker henne masse lykke til på begge arenaer fremover. Resultatet ble 32-18, storseier til Kjelsåsdamene etter god støtte og ellevill jubel fra den flotte heiagjengen fra J2004.

Tekst og foto: Hege Kommandantvold



Bilder fra juleavslutningen hvor alle barna koste seg med pepperkaker, brus og saft. Alle fikk også utdelt hver sin julekalender fra trenerne.

Vil du gi din støtte til KJELSÅS IDRETTSLAG?

Vi oppfordrer deg til å støtte oss i KJELSÅS IDRETTSLAG.
Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra Flax, Extra og Belago. Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle små og store drømmer for din grasrotmottaker.

Du kan bli grasrotgiver på en av følgende måter:
- Hos kommisjonæren
- Mobilspill
- Norsk Tipping sine nettsider
- SMS, send **Grasrotandelen 975663450** til **2020**

Oppstart barselgruppe

Vi har fått tilbakemeldinger på at det kan være ønskelig å starte opp en barselgruppe i Stadionhallen på dagtid fra januar 2015. Hvis dette er noe du kan tenke deg å være med på, ber vi om at du gir tilbakemelding på mail så fort som mulig.

Kurset vil bli holdt av autorisert kursinstruktør med kompetanse på barseltrening.

Ta kontakt på **allidrett@kjelsaas.no**

Kjelsås IL søker Regnskapsansvarlig

Fra våren 2015 ønsker vi bytte fra ekstern regnskapsfører til å ha regnskapene i eget hus. Derfor søker vi nå etter en regnskapsansvarlig. Du vil få ansvar for idrettslagets regnskapsføring og rapporterer til daglig leder. Vi søker en erfaren medarbeider med relevant erfaring. Da stillingen er nyopprettet, vil du kunne være med å bygge opp nødvendige rutiner. Vi bruker i dag Mamut regnskapsprogram. Vi ser for oss en 70 til 100 % stilling. Hyggelig uformelt miljø. Arbeidssted er Grefsen Stadion.

Se nærmere beskrivelse på **www.kjelaas.no/stillinger**



Kjelsås IL-alpin arrangerer både skiskole og skitrening i Trollvann til vinteren.

I tillegg har vi en Kick-Off på ski i Trollvann fredag den 19. desember på ettermiddagen og lørdag den 20. desember på formiddagen. Her er det meningen at både nye alpinister og også de som har vært med før kommer for å starte opp skisesongen på «hjemme»snø. Tilbudet er helt gratis, og det er trenere fra alle gruppene til stede for å lage morsomme treninger.

Her kan man både prøve å kjøre litt i løype og forskjellige hinderløyper, og også få gode tips og råd fra trenerne. Representanter fra styret er også tilstede for å informere om tilbudet Kjelsås IL-alpin har gjennom vinteren.

Skiskolen er for nybegynnere og litt viderekommende som har lyst til å ha det moro på ski. Her får man hjelp til å lære seg de grunnleggende ferdighetene på ski, tilbudet går over 8 torsdager med oppstart i begynnelsen av januar. Det er også til bud om helgekurs. Om man velger å gå på skiskolen, trenger man ikke å være medlem i klubben. Dere kan lese mer om dette på kjelsaasskiskole.no. Her er det også mulighet for å melde seg på.

Har man lyst tli å begynne med aktivt alpin kan man begynne på vår klubbtrening. Gruppen U8 som er 1. og 2. klassinger, trener på tirsdager i Trollvann kl. 17:30- 19:00, mens U10 gruppen som er 3. og 4. klassinger, trener tirsdager kl. 19:00-20:30 og torsdager kl. 17:30-19:00.

Her får man tilbud om å være med i et inkluderende miljø, med kvalifiserte trenere. Vi reiser også på samlinger noen helger for å stå på ski. Alpingruppa arrangerer også noen treningsrenn som man kan være med på. Det syntes barna er kjempegøy.

I midten av mars er det klart for årets høydepunkt, Oslo alpinfestival i Oslo skisenter. Her blir det skifest for barna, skirenn, konserter og mye, mye mer.

Vi gleder oss til å se dere i bakken til vinteren.

Kontaktperson:
Arild Olsen,
mailadr: alpin@kjelsaas.no